

Salz, eine wichtige Ware

Jeder Mensch benötigt Salz zum Leben. Salz hilft täglich (z.B. als Gewürz im Essen), im Körper Wasser und Nährstoffe zu transportieren und es steuert unseren Blutdruck. Wenn wir schwitzen, verliert unser Körper Salz und wir müssen durch Essen und Trinken unseren Salzvorrat wieder auffüllen.

Im Mittelalter sagte man zum Salz auch „weißes Gold“. Das Salz war damals nicht nur für den Körper wichtig, sondern man benötigte es außerdem für viele weitere Dinge. In einer Zeit ohne Kühlschranks konnte man mit Salz Lebensmittel länger haltbar machen (pökeln). Zudem brauchte man das Salz bei der Herstellung von Leder, Keramik und Glas. Deshalb war Salz damals so wertvoll wie Gold.

Weil Salz für das Leben der Menschen so wichtig war, wurde auch viel darüber gesprochen. Es entstanden Redewendungen, die du vielleicht auch noch heute kennst.

Kannst du ihre Bedeutung entschlüsseln?

Schreibe die Bedeutung der Redewendungen in ganzen Sätzen auf!

„Gesalzene Preise“

“Salz in die Wunde streuen“

“Das Salz in der Suppe“

Vorname, Name, Datum

